

## グループホーム 週間予定

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床 朝食・整容	起床 朝食・整容
7:00	朝食・整容	朝食・整容	朝食・整容	朝食・整容	朝食・整容		
8:00	それぞれの日中活動へ(生活介護・就労B型)					掃除・洗濯等	掃除・洗濯等
9:00							
12:00						昼食	昼食
15:00						散歩・運動	散歩・運動
16:00	掃除・洗濯等	掃除・洗濯等	掃除・洗濯等	掃除・洗濯等	掃除・洗濯等	夕食 入浴	夕食 入浴
17:00							
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
19:00	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴		
20:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
21:00							